

OSTSEEEMAN

TRIATHLON GLÜCKSBURG

Ausschreibung | Notice of Race



02.-03. August 2025

OSTSEEMAN

TRIATHLON GLÜCKSBURG

02. - 03. AUGUST 2025

VERANSTALTUNG

OstseeMan Triathlon Glücksburg 2025

AUSRICHTER & ORGANISATION

OstseeMan Marketing und Event GmbH

DATUM

02. - 03. August 2025

RENNLEITER

Mirko Gröschner

VERANSTALTER

OstseeMan Marketing und Event
GmbH, Libellenring 6, 24955 Harrislee
Geschäftsführer: Sven Christensen &
Mirko Gröschner

KONTAKT

Tel.: +49 (0) 461 4021 40 40
Mail: info@ostseeman.de
Webseite: www.ostseeman.de



3.8 km | 1.9 km



180 km | 90 km



42.1⁹ km | 21.1 km

AUSSCHREIBUNG

DEUTSCH

1 WETTKAMPFORDNUNG

Der Veranstaltung liegen die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union (Sportordnung, Veranstalterordnung, Bundesligaordnung, Anti-Doping-Code, Kampfrichterordnung) sowie Rechts- und Verfahrensordnung und die Disziplinarordnung zugrunde (Ausnahme Sonderfälle). Mit der Anmeldung erkennen Teilnehmende die Wettkampfordnungen, die Rechts- und Verfahrensordnung, die Disziplinarordnung sowie die AGB als für sich verbindlich an. Die Teilnehmenden sind für die technische Sicherheit der Ausrüstung selbst verantwortlich und haben darauf zu achten, dass diese den Regeln entsprechen. Sonderregelungen werden in der Wettkampfbesprechung bekanntgegeben.

2 ALLGEMEINES

Die nachfolgenden Teilnahmebedingungen regeln die rechtlichen Verhältnisse zwischen den Teilnehmenden und dem Organisator der Veranstaltung OstseeMan Triathlon Glücksburg. Verantwortlicher Organisator für die Veranstaltung ist die OstseeMan Marketing und Event GmbH. Für die Geschäftsbeziehung zwischen der OstseeMan Marketing und Event GmbH (nachfolgend Veranstalter) und den Teilnehmenden gelten ausschließlich die nachfolgenden Teilnahmebedingungen sowie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) in der zum Zeitpunkt der Anmeldung gültigen Fassung bzw. in ihrer aktuellen Fassung, wenn dies für die Teilnehmenden vorteilhafter ist. Abweichende Bedingungen erkennt der Veranstalter nicht an, es sei denn, der Veranstalter hätte ausdrücklich schriftlich ihrer Geltung zugestimmt.

3 TEILNAHME

- 3.1** Es kann nur teilnehmen, wer im Besitz:
- einer Triathlon-Lizenz seines nationalen Triathlon-Verbandes oder
 - einer Tageslizenz ist.
- 3.2** Eine Tageslizenz kann für 30,- EUR mit der Anmeldung beantragt werden. Einzelstarter sind startberechtigt mit Vollendung des 18. Lebensjahres am Wettkampftag.
- 3.2.1** Mindestalter für die Teilnahme am Staffelwettbewerb:
- Schwimmen 14 Jahre
 - Radfahren 18 Jahre
 - Laufen 18 Jahre.
- 3.3** Für Staffelmeldungen sind keine Triathlon-Lizenzen oder Tageslizenzen erforderlich.

NOTICE OF RACE

ENGLISCH

1 COMPETITION RULES

The event is based on the competition regulations of the German Triathlon Union (sport regulations, organizer regulations, federal league regulations, anti-doping code, referee regulations) as well as the legal and procedural regulations and the disciplinary regulations (exception: special cases). With the registration the participant accepts the competition regulations, the legal and procedural regulations, the disciplinary regulations as well as the general terms and conditions as binding. Each participant is responsible for the technical safety of his equipment and has to make sure that it complies with the rules. Special regulations will be announced in the competition meeting.

2 GENERAL INFORMATION

The following conditions of participation regulate the legal relationships between the participants and the organizer of the event OstseeMan Triathlon Glücksburg. The responsible organizer for the event is OstseeMan Marketing und Event GmbH. The business relationship between OstseeMan Marketing und Event GmbH (hereinafter referred to as the organizer) and the participant shall be governed exclusively by the following conditions of participation and the General Terms and Conditions (GTC) in the version valid at the time of registration or in their current version, if this is more advantageous for the participant. The organizer does not recognize deviating conditions unless the organizer has expressly agreed to their validity in writing.

3 PARTICIPATION

- 3.1** Only those who are in possession can participate:
- a triathlon-license of his national triathlon federation or
 - a day license is.
- 3.2** A day license can be requested for 30,- EUR with the registration. Individual starters are eligible to start when they reach the age of 18 on the day of the competition.
- 3.2.1** Minimum age for participation in the relay competition
- Swimming 14 years
 - Cycling 18 years
 - Running 18 years.
- 3.3** Triathlon licenses or daily licenses are not required for relay entries.

4 ONLINE-ANMELDUNG

- 4.1 Die Zahlung des Startgeldes ist ausschließlich online möglich. Ein Vertrag mit dem Veranstalter kommt erst dann zustande, wenn die Startgebühr beim für die Zahlungsabwicklung beauftragten Dienstleister TIME2WIN GmbH eingegangen ist und der Name des Teilnehmers auf der Startliste erscheint.
- 4.2 Die Weitergabe des Startplatzes oder ein Startplatztausch sind mit der Zustimmung des Veranstalters über TIME2WIN möglich.
- 4.3 Die Startgebühr kann auf folgende Art und Weise bezahlt werden:
- SEPA – Lastschrift: Erteilung der Einzugsermächtigung für den vom Veranstalter beauftragten Dienstleister TIME2WIN GmbH (Anmeldungen Deutschland und Österreich)
 - Kreditkartenzahlung (Visa/Mastercard) nur für Teilnehmende, die nicht aus Deutschland oder Österreich stammen und in Ausnahmefällen.
 - Für Teilnehmende ohne deutsches Bankkonto ist eine Kreditkartenzahlung (Visa/Mastercard) möglich.
- 4.4 Nach Eingang der Meldung wird den Teilnehmenden die (vorbehaltliche) Annahme oder Ablehnung der Meldung per E-Mail bestätigt.
- 4.5 **Meldeschluss: 25. Juli 2025**
- 4.5.1 Nachmeldungen sind nicht möglich.
- 4.5.2 Wichtig: sobald das Limit der Anmeldungen erreicht ist, werden die Meldelisten geschlossen. Im Anschluss richtet der Veranstalter eine Warteliste ein.
- 4.5.3 Sollte der OstseeMan Ausrichter einer Deutschen Meisterschaft sein, so ist Meldeschluss für diese Deutsche Meisterschaft der 18. Juli 2025.

5 STARTGELDER

Preis je Teilnehmenden / je Staffel (mit 3 Startenden)

Disziplin	Early Bird (EUR)	Normal (EUR)	New Year's Challenge (EUR)	Late Entry (EUR)
	bis/until 31.08.2024	bis/until 31.12.2024	bis/until 31.03.2025	bis/until 25.07.2025
LANGDISTANZ / LONG DISTANCE				
Einzel / Single	430	460	490	500
Staffel / Relay	460	490	510	520
MITTELDISTANZ / MIDDLE DISTANCE				
Einzel / Single	250	270	290	300
Staffel / Relay	270	290	310	330

4 ONLINE-ANMELDUNG

- 4.1 The payment of the entry fee is only possible online. A contract with the organizer is only concluded when the entry fee has been received by the service provider TIME2WIN GmbH commissioned for the payment processing and the name of the participant appears on the entry list.
- 4.2 The transfer of the starting place or an exchange of starting places is possible with the organiser's consent via TIME2WIN.
- 4.3 The entry fee can be paid in the following way:
- SEPA - Direct Debit: Issue of direct debit authorization for the service provider TIME2WIN GmbH commissioned by the organizer (registrations Germany and Austria).
 - Credit card payment (Visa/Mastercard) only for participants who are not from Germany or Austria and in exceptional cases.
 - Credit card payment (Visa/Mastercard) is possible for participants without a German bank account.
- 4.4 After receipt of the registration, the (conditional) acceptance or rejection of the registration will be confirmed to each participant by e-mail.
- 4.5 **Registration deadline: July 25, 2025**
- 4.5.1 Late registrations are not possible.
- 4.5.2 Important: as soon as the limit of registrations is reached, the registration lists will be closed. Subsequently, the organizer will set up a waiting list.
- 4.5.3 In case that OstseeMan hosts a German Championship, the registration deadline for only this German Championship will be July 18, 2025.

5 ENTRY FEES

Price per participant/per relay (with 3 starters)

- 5.1** Das Startgeld enthält die Teilnahme am:
- Triathlonwettbewerb OstseeMan
 - Optionale Teilnahme an einer der Sonderwertungen, u.a. OstseeMan Military Competition
 - Serviceleistungen: u.a. Athletengeschenk, Finisher-Shirt, Medaille
 - Ein Gutschein für die Pasta-Party
 - Onlineurkunde
- 5.2** Bei Meldung im Late Entry kann kein Finisher-Shirt in der angegebenen Größe garantiert werden.
- 5.3** Zudem stellt der OstseeMan Triathlon das Teilnehmermanagement, Zeitmessung, umfangreiche Verpflegung während und nach dem Wettkampf, Absperrmaßnahmen, ärztl. Betreuung, Sicherheitsdienst, Online-Ergebnislisten usw. kostenfrei zur Verfügung.

6 SONDERKOSTEN

- 6.1 Tageslizenz:** 30 EUR
- 6.2 Pasta-Party-Ticket für Gäste:** 18 EUR (beinhaltet Pasta, Getränke & Säfte)
- 6.3** Bei jeder Anmeldung können Teilnehmende in der Einzel-Konkurrenz maximal zwei zusätzliche und Teilnehmende in der Staffel-Konkurrenz maximal drei zusätzliche Pasta-Party-Tickets erwerben. Die Ausgabe wird bis 20:00 Uhr garantiert. Danach erlischt jeder Anspruch und es gilt "so lange der Vorrat reicht".
- 6.4** Alle Preise verstehen sich in EURO und inkl. gültiger Mehrwertsteuer, Lizenz- und Verbandsabgaben. Bankspesen gehen zu Lasten der Teilnehmenden. Schecks können nicht angenommen werden.

7 ÄNDERUNGEN, KÜNDIGUNGEN ODER WEITERGABE DES ANGEMELDETEN STARTPLATZES

- 7.1 Rücktrittsrecht**
- 7.1.1** Für Teilnehmende besteht ein zeitlich begrenztes Rücktrittsrecht, wobei die eingezahlte Anmeldegebühr unter Abzug einer Verwaltungsgebühr erstattet wird. Die Verwaltungsgebühr beträgt bei einem Rücktritt:
- bis 28.02.2025: 60 EUR
 - von 01.03. – 05.05.2025: 80 EUR
- 7.1.2** Nach dem 05. Mai 2025 ist ein Rücktritt mit Erstattung nicht mehr möglich.
- 7.1.3** Ausländische Teilnehmende werden gebeten, mit der Absage die IBAN und BIC/SWIFT anzugeben.
- 7.2** Eine Verschiebung des Startplatzes auf das Folgejahr ist gegen eine Gebühr von 60,00 EUR bis 18. Juli 2025 möglich.

- 5.1** The entry fee includes participation in the:
- Triathlon competition OstseeMan
 - Optional participation in one of the special competitions, e.g. OstseeMan Military Competition
 - Services: among others like athlete gift, finisher shirt, medal
 - A voucher for the pasta party
 - Online certificate
- 5.2** If you register in Late Entry, there is no guarantee that you will receive a finisher shirt in the specified size.
- 5.3** In addition, the OstseeMan Triathlon provides the participant management, timing, extensive catering during and after the race, barrier measures, medical care, security service, online results lists, etc. free of charge.

6 SPECIAL EXPENSES

- 6.1 Day license:** 30 EUR
- 6.2 Pasta party ticket for guests:** 18 EUR (includes pasta, drinks & juices)
- 6.3** With each registration, participants in the individual competition can purchase a maximum of two additional and participants in the relay competition can purchase a maximum of three additional Pasta Party tickets. Pasta distribution is guaranteed until 2000 hrs. After that, any claim expires and it is „while stocks last“.
- 6.4** All prices are in EURO and include valid VAT, license and association fees. Bank charges are at the expense of the participant. Cheques cannot be accepted.

7 CHANGES, CANCELLATIONS OR TRANSFER OF THE REGISTERED STARTING PLACE

- 7.1 Right of withdrawal**
- 7.1.1** Participants have the right to withdraw for a limited period of time, in which case the registration fee paid will be refunded with the deduction of an administrative fee. The administrative fee in case of withdrawal is:
- until February 28, 2025: 60 EUR
 - from March, 01. - May 05, 2025: 80 EUR
- 7.1.2** Cancellation with refund is not possible after May 05, 2025.
- 7.1.3** Foreign participants are requested to indicate IBAN and BIC/SWIFT with the cancellation.
- 7.2** A transfer of the starting place to the following year is possible for a fee of 60,00 EUR until July 18, 2025.

- 7.3** Die Weitergabe des Startplatzes oder ein Startplatztausch sind bis 18. Juli 2025 gegen eine Gebühr von 30,00 EUR direkt über Time2Win möglich.
- 7.4** Der Wechsel von der Langdistanz auf die Mitteldistanz ist in Absprache mit dem Veranstalter möglich. Bei Änderungen der Anmeldungen werden pauschal 30,- EUR an Verwaltungskosten pro Vorgang berechnet. Der/ Die Teilnehmenden bekommen jedoch die Preisdifferenz des gezahlten Startgeldes zum Zeitpunkt des Wechsels gültigen Startgeldes der Mitteldistanz erstattet.
- 7.5** Änderungen der Anmeldung sind bis zum 25.07.2025 gegen eine Gebühr in Höhe von 30,00 EUR möglich. Spätere Änderungen sind nur noch am Wettkampfwochenende in der Registratur möglich.
- 7.6** Stornierungen, Ummeldungen bzw. Anmelde-Änderungen müssen über das Anmeldeportal von Time2Win vorgenommen werden.
- 7.7** Bei Umeldungen und Nachrückern von der Warteliste kann kein Finisher-Shirt in der angegebenen Größe garantiert werden.

- 7.3** The transfer of the starting place or a starting place exchange are possible until July 18, 2025 for a fee of 30.00 EUR directly via Time2Win.
- 7.4** The change from the long distance to the middle distance is possible in consultation with the organizer. In case of changes of registrations a flat rate of 30,- EUR will be charged for administration costs per event. However, the participant will be refunded the price difference of the entry fee paid by him at the time of the change valid entry fee of the middle distance.
- 7.5** Changes of the registration are possible until July 25, 2025 for a fee of 30,00 EUR. Later changes are only possible on the race weekend in the registration office.
- 7.6** Cancellations, re-registrations or registration changes can only be made via the web portal of Time2Win.
- 7.7** In case of re-registrations and late entries from the waiting list, no finisher shirt in the specified size can be guaranteed.

8 VERANSTALTUNGSABSAGE

Muss der Veranstalter aufgrund höherer Gewalt, behördlicher Anordnung oder aus Sicherheitsgründen Änderungen beim Ablauf der Veranstaltung vornehmen oder diese ganz absagen, gilt folgendes:

- bis 28.02.2025: Rückzahlung der TN-Gebühr
- vom 01.03.2025 bis Veranstaltungsbeginn: Übertrag auf das Folgejahr

8 EVENT CANCELLATION

If the organizer has to make changes in the course of the event or cancel it completely due to force majeure, official orders or for safety reasons, the following applies:

- until February 28, 2025: Repayment of the participant fee
- from March 01, 2025 until the beginning of the event: carry-over to the following year

9 WERTUNG

9 SCORING

Wertungsklasse / category	Alter / Age
Elite	ab/from 18 Jahre/years
U20	18 - 20 Jahre/years
U23	20 - 23 Jahre/years
AK 20	20-24 Jahre/years
AK 25	25-29 Jahre/years
AK 30	30-34 Jahre/years
AK 35	35-39 Jahre/years
AK 40	40-44 Jahre/years
AK 45	45-49 Jahre/years
AK 50	50-54 Jahre/years
AK 55	55-59 Jahre/years
AK 60	60-64 Jahre/years
AK 65	65-69 Jahre/years
AK 70	70-74 Jahre/years
AK75	75-79 Jahre/years
AK 80	80-84 Jahre/years
AK 85	85-89 Jahre/years

9.1 Alle Teilnehmenden, die unter Einhaltung der Sportordnung das Ziel erreichen, werden in ihren Altersklassen gewertet. Dies gilt nicht für Teilnehmende, die im Teilnehmerfeld „Elite“ gemeldet sind.

9.2 Gewertet werden:

a) bei Deutschen Meisterschaften alle Athleten, die einen gültigen DTU-Startpass und die deutsche Staatsbürgerschaft besitzen und sich bis zum Meldeschluss gemeldet haben. Verspätet eingehende Meldungen können nicht in die Meisterschaftswertung aufgenommen werden.

b) bei Landesmeisterschaften alle Athleten, die einen gültigen DTU-Startpass besitzen und einem Verein des jeweiligen Landesverbandes angehören, der Veranstalter der Landesmeisterschaften ist.

c) Tageslizenzteilnehmende können nicht in die Meisterschaftswertung aufgenommen werden.

9.3 Altersklassen Einzelwettbewerb Lang- & Mitteldistanz: Einzelstarter gemäß DTU; Mindestalter 18 Jahre
Für den Staffelwettbewerb erfolgt keine Altersklassenwertung. Bei Bedarf werden weitere Altersklassen in 5 Jahresabschnitten gewertet.

9.4 Langdistanz Sonderwertungen

- OstseeMan Military Competition für Angehörige aller Streitkräfte und aller Waffengattungen.
- Firmenwertung Staffeln (Gesamtwertung) Platz 1. bis 3. um den NOSPA Cup.

9.5 Staffelwertungen

Jede Staffel besteht aus einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Es können auch zwei Disziplinen von einem Teilnehmenden absolviert werden. Es werden Frauen-, Herren- und Mixstaffeln ausgetragen.

10 PRÄMIEN & AUSZEICHNUNGEN

10.1 Preisgelder Einzelwettbewerb

- Langdistanz: Die ersten drei Frauen und Männer erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 1.500 EUR | 750 EUR | 500 EUR
- Mitteldistanz: Die ersten drei Frauen und Männer erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 500 EUR | 400 EUR | 300 EUR

10.2 Zusatzprämie Langdistanz

Der Sieger Männer mit einer Zeit von unter neun Stunden und Siegerin Frauen mit einer Zeit von unter zehn Stunden erhalten einen Bonus von je 500 EUR. Die Prämie ist an den Sieg gebunden. Dies gilt auch für den Fall, dass mehrere Athleten die Zeit unterbieten.

10.3 Streckenrekord Langdistanz

Für die Verbesserung der Streckenrekorde erhalten der Sieger und die Siegerin zusätzlich eine Prämie in Höhe von 500 EUR. Die Prämie ist an den Sieg gebunden. Dies gilt auch für den Fall, dass mehrere Athleten die Zeit unterbieten. Sollte es sich um eine neue Streckenführung handeln, entfällt diese Wertung.

9.1 All participants who reach the finish line in compliance with the sports regulations will be scored in their age groups. This does not apply to participants who are registered in the „Elite“ group.

9.2 The following will be scored:

a) at German Championships all athletes who have a valid DTU starting pass and German citizenship and who have registered by the closing date. Late entries cannot be included in the championship ranking.

b) at national championships all athletes who have a valid DTU start pass and belong to a club of the respective national association, which is the organizer of the national championships.

c) Day license participants cannot be included in the championship ranking.

9.3 Age group single competition long & middle distance:

Single starters according to DTU; minimum age 18 years
There will be no age group scoring for the relay competition. If necessary, further age groups will be scored in 5 year sections.

9.4 Long distance Special scoring

- OstseeMan Military Competition for members of all armed forces and all branches of arms.
- Company ranking relays (overall ranking) 1st to 3rd place for the NOSPA Cup.

9.5 Relay scoring

Jede Staffel besteht aus einem Schwimmer, einem Radfahrer und einem Läufer. Es können auch zwei Disziplinen von einem Teilnehmer absolviert werden. Es werden Frauen-, Herren- und Mixstaffeln ausgetragen.

10 PREMIUMS & AWARDS

10.1 Prize money single competition

- Long distance: The first three women and men will receive prize money of 1,500 EUR | 750 EUR | 500 EUR each.
- Middle distance: The first three women and men will receive prize money of 500 EUR | 400 EUR | 300 EUR each

10.2 Additional premium long distance

The winner men with a time under nine hours and winner women with a time under ten hours will receive a bonus of 500 EUR each. The bonus is linked to the victory. This also applies in the event that several athletes beat the time.

10.3 Track record long distance

For the improvement of the course records, the winner and the winner will receive an additional premium of 500 EUR. The bonus is linked to the victory. This also applies in the event that several athletes beat the time. Should it be a new route, this scoring is not applicable.

WIR PFLANZEN DEINEN OSTSEEMAN-BAUM

Pro Anmeldung zum
OSTSEEMAN
TRIATHLON GLÜCKSBURG



Gemeinsam Gutes tun - dein OstseeMan-Baum

Für jede Anmeldung zum OstseeMan Triathlon 2025 wird ein Baum gepflanzt! Wir helfen in einem Waldstück bei Süderlügum in Schleswig-Holstein mit den OstseeMan-Bäumen beim Aufforsten. Hierdurch kann der CO₂-Fußabdruck des Events gebunden werden. Die Aufforstung erfolgt in Kooperation mit einer dänischen Schule und einem Jugendwaldheim und wird unterstützt durch die Schleswig-Holsteinischen Landesforsten.



10.4 Auszeichnungen

- Langdistanz: Teilnehmende, der innerhalb der Gesamtzeit von 15 Stunden den Wettkampf im Ziel beendet, erhält das offizielle OstseeMan Finisher-Shirt sowie eine Medaille. Der erste drei Plätze in den Altersklassen Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung.
- Mitteldistanz: Teilnehmende, der innerhalb der Gesamtzeit von 8 Stunden den Wettkampf im Ziel beendet, erhält das offizielle OstseeMan Finisher-Shirt sowie eine Medaille. Der erste drei Plätze in den Altersklassen Männer und Frauen erhalten eine Auszeichnung.

10.5 Preisgelder Staffeltwettbewerb Langdistanz

Die Siegerstaffeln Männer, Frauen und Mix erhalten ein Preisgeld in Höhe von je 200 EUR.

- 10.6 Ein Anspruch auf einen Pokal erlischt mit Beendigung der Veranstaltung.
- 10.7 Urkunden und Ergebnislisten werden nach Zielschluss ins Internet unter www.ostseeman.de eingestellt und können heruntergeladen und ausgedruckt werden.

11 STRECKEN

11.1 Langstrecke

- Schwimmen: 2 Runden à 1,9 km - insgesamt 3,8 km
- Radfahren: 4 Runden à 45 km - insgesamt 180 km
- Laufen: 6 Runden à 7,0325 km - insgesamt 42,195 km

11.2 Mitteldistanz

- Schwimmen: 1 Runde à 1,9 km
- Radfahren: 2 Runden à 45 km - insgesamt 90 km
- Laufen: 3 Runden à 7,0325 km - insgesamt 21,1 km

- 11.3 Die Streckenpläne sind im Anhang verfügbar und auf der Webseite www.ostseeman.de abrufbar. Dort sind ebenfalls digitale Versionen mit entsprechenden GPX-Daten abrufbar.

12 VORLÄUFIGER ZEITPLAN

Freitag, 01. August 2025

- 12:00 - 19:00 Uhr: Startunterlagen-Ausgabe in der Registration & Sport Expo auf dem Eventgelände
- 17:00 - 20:00 Uhr: Pasta-Party in der Rudehalle
- 19:00 - 20:00 Uhr: Wettkampfbesprechung in der Rudehalle

Samstag, 02. August 2025

- 10:00 - 18:00 Uhr: Startunterlagen-Ausgabe in der Registration & Sport Expo auf dem Eventgelände
- 14:30 - 18:00 Uhr: Rad- & Kleiderbeutelabgabe in der Wechselzone
- 12:00 Uhr: OstseeKids - weitere Informationen online.
- 17:00 Uhr Quellental Charity Run - weitere Informationen online.

10.4 Awards

- Long distance: Every participant who finishes the race within the total time of 15 hours will receive the official OstseeMan finisher shirt and a medal. First three placed in the men's and women's age groups will also receive an award.
- Middle distance: Every participant who finishes the race within the total time of 8 hours will receive the official OstseeMan Finisher-Shirt as well as a medal. First three placed in the men's and women's age groups will also receive an award.

10.5 Prize money relay competition long distance

The winning relays men, women and mixed will receive prize money of 200 EUR each.

- 10.6 A claim to a Trophy expires at the end of the event.

- 10.7 Certificates and results lists will be posted on the Internet at www.ostseeman.de after the finish and can be downloaded and printed.

11 STRECKEN

11.1 Long distance

- Swim: 2 loops à 1.9 km - total 3.8 km
- Bike: 4 loops à 45 km - total 180 km
- Run: 6 loops à 7.0325 km - total 42.195 km

11.2 Middle distance

- Swim: 1 loop à 1.9 km
- Bike: 2 loops à 45 km - total 90 km
- Run: 3 loops à 7.0325 km - total 21.1 km

- 11.3 The race courses are available in the Addendum and can be downloaded from the website www.ostseeman.de. There you will also find a digital version with corresponding GPX data.

12 PROV. TIME SCHEDULE

Friday, August 01, 2025

- 1200 - 1900 hrs.: Distribution of starting documents in the Registration & Sport Expo on the event area
- 1700 - 2000 hrs.: Pasta-Party in the Rudehalle
- 1900 - 2000 hrs.: Race briefing in the Rudehalle

Saturday, August 02, 2025

- 1000 - 1800 hrs.: Distribution of starting documents in the Registration & Sport Expo on the event area
- 1430 - 1800 hrs.: Bike & clothes bag drop off in the transition area
- 1200 hrs.: OstseeKids - more information online.
- 1700 hrs. Quellental Charity Run - more information online.

Sonntag, 03. August 2025

Langdistanz:

- 05:00 - 06:30 Uhr: Wechselzone geöffnet
- 06:20 - 06:30 Uhr: Einschwimmen
- 06:45 Uhr: Start Einzel
- 06:55 Uhr: Start Staffel
- ca. 15:00 - 15:45 Uhr: Zieleinlauf 1. Platz
- 21:55 Uhr: Zielschluss

Mitteldistanz:

- 07:30 - 09:30 Uhr: Wechselzone geöffnet
- 08:45 - 09:00 Uhr: Einschwimmen
- 09:15 Uhr: Start Einzel - Block 1
- 09:25 Uhr: Start Einzel - Block 2
- 09:35 Uhr: Start Einzel - Block 3
- 09:45 Uhr: Start Einzel - Block 4
- 09:55 Uhr: Start Staffel
- ca. 13:00 - 13:30 Uhr: Zieleinlauf 1. Platz
- 19:30 Uhr Zielschluss
- 10:00 - 18:00 Uhr: Sport Expo auf dem Eventgelände
- 22:00 Uhr: Feuerwerk
- 22:30 Uhr: Ende Bike Check-out - Wechselzone geschlossen.

- 12.1 Nach dem die ersten drei Läufer bzw. Läuferinnen bzw. Staffeln im Ziel sind findet eine Flower-Ceremony auf der STARCAR Bühne statt.
- 12.2 Mögliche Aktualisierungen des Zeitplans werden unter www.ostseeman.de/zeitplan veröffentlicht.

13 ZEITNAHME & TRANSPONDER

- 13.1 Die Zeitnahme erfolgt durch TIME2WIN GmbH, Unterhaidach 9, 4693 Desselbrunn, Österreich.
- 13.2 **Zeiterfassung**
- 13.2.1 Zur Erfassung der Zeiten wird ein Transponder verwendet, der vom Veranstalter gestellt wird und nach Maßgabe des Veranstalters während des Wettkampfes zu tragen ist, um eine korrekte Zeitmessung sicherzustellen. Eigene Chips sind nicht zugelassen.
- 13.2.2 Teilnehmende sind verpflichtet, den Zeitmesstransponder nach Beendigung des Rennens an den Rückgabestellen des Veranstalters zurückzugeben.
- 13.2.3 Die Rückgabe erfolgt bei Abholung des Rades aus der Wechselzone. Bei Nichtrückgabe des Transponders erhebt der Veranstalter eine Gebühr in Höhe von Euro 80,00 €. Diese wird nach der Veranstaltung per Lastschriftverfahren durch TIME2WIN GmbH eingezogen. Sollte der Transponder aus wichtigem Grund nicht sofort nach der Veranstaltung zurückgegeben werden können, ist eine Rückgabe bis zum 12. August 2024 per Post an die Adresse des Zeitnehmers möglich.

Sunday, August 03, 2025

Long distance:

- 0500 - 0630 hrs.: Transition Zone geöffnet
- 0620 - 0630 hrs.: Swim-in
- 0645 hrs.: Start Single
- 0655 hrs.: Start Relay
- approx. 1500 - 1545 hrs.: Finish 1. Place
- 2155 hrs.: Finish closed

Middle distance:

- 0730 - 0930 hrs.: Transition Zone
- 0845 - 0900 hrs.: Swim-in
- 0915 hrs.: Start Single - Block 1
- 0925 hrs.: Start Single - Block 2
- 0935 hrs.: Start Single - Block 3
- 0945 hrs.: Start Single - Block 4
- 0955 hrs.: Start Relay
- approx. 1300 - 1330 hrs.: Finish 1. Place
- 1930 hrs.: Finish closed
- 1000 - 1800 hrs.: Sport Expo at the event area
- 2200 hrs.: Firework
- 22:30 Uhr: Ende Bike Check-out - Wechselzone geschlossen.

- 12.1 After the first three runners or relay teams have crossed the finish line, a flower ceremony will take place on the stage.
- 12.2 Any updates to the schedule will be posted at www.ostseeman.de/en/zeitplan.

13 TIMING & TRANSPONDER

- 13.1 The timekeeping will be provided by TIME2WIN GmbH, Unterhaidach 9, 4693 Desselbrunn, Austria.
- 13.2 **Time recording**
- 13.2.1 A transponder will be used to record the times. The transponder will be provided by the organizer and must be worn during the competition as specified by the organizer to ensure correct timekeeping. Own chips are not allowed.
- 13.2.2 Each participant is obliged to return the timing transponder to the organizer's return points after the end of the race.
- 13.2.3 The transponder is returned when the bike is picked up from the transition area. If the transponder is not returned, the organizer will charge a fee of Euro 80,00. This fee will be collected by TIME2WIN GmbH after the event by direct debit. If the transponder cannot be returned immediately after the event for an important reason, a return is possible until August 12, 2024 by mail to the address of the time keeper.

14 STARTNUMMERN AUSGABE

Teilnehmende müssen die Startunterlagen persönlich abholen und im Besitz eines gültigen Startpasses sein, der an der Ausgabestelle oder bei sonstigen Kontrollen seitens der Organisation zusammen mit dem Personalausweis/Pass vorzuzeigen ist. Ansonsten muss eine Tageslizenz erworben werden.

15 STARTVERBOT & DISQUALIFIKATION

Die Anmeldung eines Teilnehmenden kann abgewiesen werden oder es kann ein Startverbot erlassen werden, wenn ein Teilnehmender die Veranstaltung stört, sich bereits vor dem Beginn der Veranstaltung störend verhält, gegen Wettkampfbestimmungen verstößt oder aufgrund des Verhaltens abgesehen ist, dass er derartige Störungen verursachen wird. Der Veranstalter hat außerdem jederzeit das Recht, aufgrund eines laufenden Dopingverfahrens oder einer rechtskräftigen Sperre die Teilnahme zurückzuweisen. Weiterhin führt jeder Verstoß gegen die Wettkampfbestimmungen zur Disqualifikation des Teilnehmenden. Teilnehmende, die wegen offensichtlichen Betrugs disqualifiziert werden, erhalten für die folgenden zwei Jahre keine Starterlaubnis.

16 VERPFLEGUNG WÄHREND DES WETTKAMPFES

- 16.1 Während des Wettkampfes werden die Teilnehmenden mit Wasser, isotonischen Getränken, Cola, Energieriegeln und Bananen ausreichend versorgt. Auch nach dem Wettkampf stehen im Zielbereich ausreichend Getränke und Versorgung bereit.
- 16.2 Auf der Rad- und Laufstrecke werden Energiesupplement-Produkte in Gel- und Riegelform oder als Drink angeboten.
- 16.3 Eigenversorgung kann an ausgewiesenen Stellen angebracht werden. Die Betreuung und Versorgung muss durch den Athleten selbst organisiert werden.

14 START NUMBER DISTRIBUTION

Each participant must collect the starting documents personally and must be in possession of a valid starting passport, which must be shown at the issuing point or at other controls on the part of the organization together with the identity card/passport. Otherwise a day license must be purchased.

15 PROHIBITION & DISQUALIFICATION

The registration of an athlete can be rejected or a start ban can be issued if an athlete disturbs the event, behaves disruptively already before the start of the event, violates competition rules or it is foreseeable due to the behavior that he will cause such disturbances. The organizer also has the right to refuse participation at any time due to ongoing doping proceedings or a legally binding ban. Furthermore, any violation of the competition rules will result in the disqualification of the participant. Participants who are disqualified due to obvious cheating will not be allowed to start for the following two years.

16 CATERING DURING THE COMPETITION

- 16.1 During the race, participants will be adequately provided with water, isotonic drinks, cola, energy bars and bananas. Sufficient drinks and food will also be available in the finish area after the race.
- 16.2 On the bike and run course, energy supplement products will be offered in gel and bar form or as a drink.
- 16.3 Special Needs can be served at designated places. The care and supply must be organized by the athletes themselves.

STRECKENPLÄNE / RACE COURSES

SCHWIMMSTRECKE / SWIM COURSE



 3.8 km | 1.9 km

©2023 basemap.de | GeoBasis-DE

-  Distance
-  Catering
-  Transition
-  Direction
-  Bouys

RADSTRECKE / BIKE COURSE

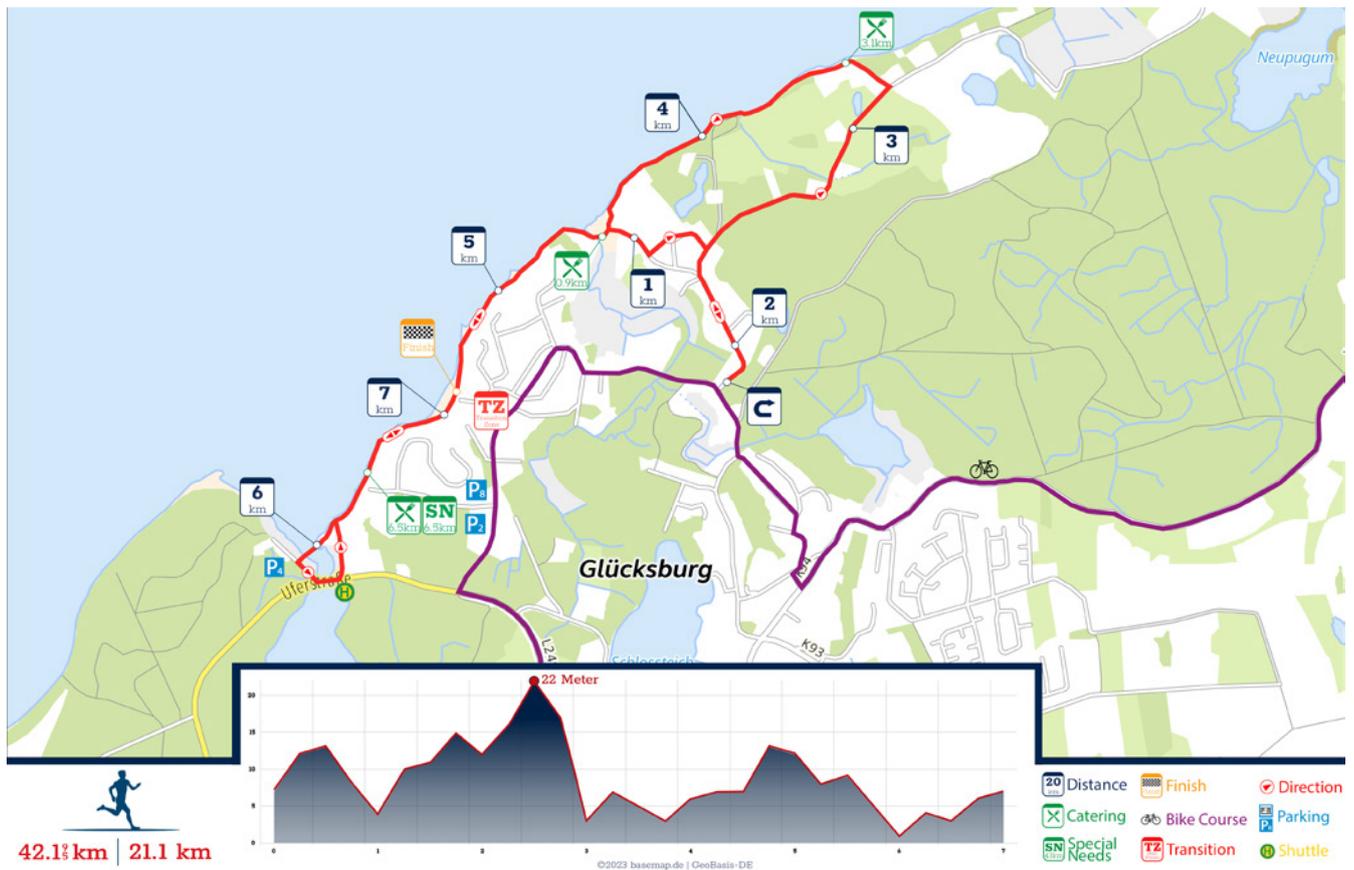


 180 km | 90 km

©2023 basemap.de | GeoBasis-DE

-  Distance
-  Penalty Box
-  Direction
-  Catering
-  Bike Service
-  Parking
-  Special Needs
-  Transition
-  Shuttle

LAUFSTRECKE / RUN COURSE



WECHSELZONE / TRANSITION ZONE

